

«Первый раз в первый класс».

Ребенок идет в первый класс - это всегда волнительно и для детей, и для их родителей. Ведь далеко не всем начало первого учебного года дается легко: бывают и капризы, и усталость, а некоторые первоклассники становятся крайне раздражительными и совсем перестают слушаться родителей. Все эти моменты так или иначе связаны с адаптацией к школе – привыканием ребенка к самому учебному заведению и систематическим занятиям в нем.

О том, что это такое и как правильно помогать детям осваиваться в школе и поддерживать их в учебе, расскажу в моей памятке.

Как же адаптироваться ребенку в школе?

Прежде всего, вы сами должны быть психологически готовы к тому, что ваш ребенок школьник.

Приведите домашний режим в соответствие с режимом дня школьника.

Сформируйте у ребенка положительную установку, желание идти в школу. Ребенку нужна эмоциональная поддержка со стороны родителей: чаще говорите, ребенку, что Вы его любите. Избегайте обсуждения при ребенке волнующих Вас проблем, связанных со школой.

Не подавляйте тягу к самостоятельности.

Постарайтесь отвечать на все вопросы ребенка, т.к. любознательность в этом возрасте не знает границ.

Научите ребенка самостоятельно справляться с возникающими школьными трудностями.

Не нервничайте и не расстраивайтесь из-за неудач ребенка, т.к. он боится лишний раз огорчить родителей.

Учите ребенка дружить с детьми: быть честными, уважать друзей, приглашайте в свой дом, не допускайте предательства, критикуйте, не унижая, а поддерживая. Помните, что дружба детства, которая будет поддержана вами, возможно, станет опорой вашего ребенка во взрослой жизни. «Это заветное желание каждого отца, каждой матери - чтобы детям хотелось хорошо учиться. Оно имеет своим источником желание принести матери и отцу радость. А это желание пробуждается в детском сердце лишь тогда, ребенок уже пережил, испытал радость творения добра для людей. Я глубоко убежден, что заставить ребенка хорошо учиться можно, побудив его к добрым поступкам для блага людей, утвердив в его сердце чуткость к окружающему миру, воспитав способность познавать душевный мир другого человека сердцем.» (Сухомлинский В.А.) Помните: Ваш ребенок будет учиться в школе не так, как когда-то учились вы. Никогда не ругайте ребенка обидными словами за неспособность что-то понять или сделать. Старайтесь только положительно оценивать учебу

вашего малыша, даже если вам кажется, что его успехи явно недостаточны. Живите во имя своего ребенка, проявляйте к нему максимум внимания, переживайте за каждую неудачу малыша и радуйтесь даже самым маленьким его успехам. Будьте ему другом, тогда малыш доверит вам самое сокровенное.

